

mantra

□□□□□□

Sanskrt

mantra

Přepis

mantra

Čteme

Hlavní význam:

Nástroj mysli, řeč, posvátný text/řeč, modlitba, píseň chvály.

Další významy:

Védský hymnus/posvátná formulka adresovaná jakémukoliv božství.

Mystický verš/magická formule, vzývání, zaklínadlo, kouzlo.

Říká se, že hlavních manter je 70 miliónů a druhotných dokonce bezpočet.

Jógové aspekty:

Mantra je doslovně "nástrojem mysli", mystickou formulí, jejíž opakování (džapa) ukotvuje pohyby mysli v hlubší koncentraci, potřebnou pro stav meditace.

Mantra džapa může být vnější (hlasitá) a vnitřní (neprojevená, tj. tichá). Existuje nespočet druhů manter napříč několika ideovými směry (včetně těch náboženských jako buddhismus, hinduismus). V náboženských proudech jsou mantry obvykle invokací boha (či symbolicky vlastností, které bůh představuje - např. Ganéša mantra v hinduismu jako prosba o odstranění překážek v počínání).

V [józe](#) [1] a tantře je kladen veliký význam vibračnímu potenciálu (kvalitě) mantry. Zvuková stránka mantry v józe rezonuje s konkrétními aspekty našeho vnímání a prožívání. Semenné mantry (bídž mantry) se tak například svou vibrací váží ke konkrétním čakrám, jejich složeniny ke stupňům vědomí. Mantrou všech manter je [zvuk ÓM](#) [2] (Óm pranava), považovaný za vibraci rezonující uvnitř makro i mikro kosmu.

Praxi opakování manter jako hlavní techniku k zastavení změn mysli, pojala za svou **mantrajóga** (v buddhismu mantrajána), neboli směr, který se prolнул i do moderních proudů jógové praxe, jako je například Transcendentální meditace, která se v 60. letech díky hnutí Hippies dostala ve velkém i na západ.

Při recitaci manter se často používá **mála** (růženec ze semen posvátného stromu rudrakš), slouží k odpočítávání manter.

Jógový slovník sanskrtu

připravují a průběžně doplňují

Jógoviny, Barbora Hu

a Pohled pracoviště



[3]



[4]

Veškerý text je majetkem EuroAge, s.r.o. a je vázán autorskými právy. Všechny fotografie jsou buď majetkem EuroAge, s.r.o. anebo jejích partnerů.

Kopírování nebo jiné formy šíření obsahu jsou bez výslovného svolení EuroAge, s.r.o. zakázány.

© EuroAge,s.r.o. 2014

URL zdroje: <https://www.jogoviny.cz/slovník-sanskrtu/mantra>

Odkazy

[1] <https://www.jogoviny.cz/slovník-sanskrtu/joga>

[2] <https://www.jogoviny.cz/clanky/jogova-moudrost/trapas-v-uvodu-lekce-jogy-aneb-je-zpivani-om-opravdu-nutne>

[3] <http://www.barborahu-yoga.cz/>

[4] <http://www.pohledpracoviste.com/>