

## Očistné techniky - Shatkriya workshop

Pátek 15.08.2014 - Sobota 16.08.2014

Workshop

[Více informací](#) [1]

[REGISTRACE](#) [1]

### O akci:

Praktikování technik kriya hraje důležitou roli nejen v duchovní józe, ale i v té terapeutické.

Techniky kriya čistí tělo jak zevnitř, tak i pozitivně ovlivňují a harmonizují naši životní energii (pránu). Posilují mimo jiné i náš imunitní a nervový systém, což nám pomáhá v léčení nejrůznějších onemocnění. Působí pozitivně na naši mysl, která se stane jasnou a klidnou a tím jsou tyto techniky velmi účinné při léčení civilizačních chorob jako např. bolesti zad, astma, alergie, vysoký krevní tlak, artritida, svalová dystrofie, úzkosti a deprese atd.

Součástí tohoto semináře je jak teoretická část, ve které se dozvíte o technikách kriya, tak i praktická, ve které se společně naučíme jednotlivé techniky, jako jsou Jala Neti a Sutra Neti (čištění nosu - senná rýma a jiné alergie), Netra Neti (čištění očí - oční onemocnění a alergie), Vamanadhouti nebo Kunjal kriya (čištění žaludku - astma, migrény, duševní choroby).

Workshop proběhne v angličtině (s překladem do českého jazyka) pod vedením indického učitele Harilalji Karanth, který je také zakladatelem dobročinné organizace Arsha Yoga Gurukulam CharitableTrust.

Workshop není vhodný pro těhotné ženy a při menstruaci.

Kontaktní osoba: Šárka Konečná

### Program:

Pátek 15.8.2014

19:00 - 21:00 teoretická část

Sobota 16.8.2014

8:00 - 10:00 praktická část

#### Adresa:

YogaMe  
Národní 21  
Praha 1

#### E-mail:

[sarka@jogovna.cz](mailto:sarka@jogovna.cz) [2]

#### Typ akce:

[Workshopy a semináře](#) [3]

#### Cena:

990 Kč

## Studio <sup>[4]</sup>

Javascript is required to view this map.

Na akci vás zve...

Veškerý text je majetkem EuroAge, s.r.o. a je vázán autorskými právy. Všechny fotografie jsou buď majetkem EuroAge, s.r.o. anebo jejích partnerů.

Kopírování nebo jiné formy šíření obsahu jsou bez výslovného svolení EuroAge, s.r.o. zakázány.

© EuroAge,s.r.o. 2014

---

**URL zdroje:** <https://www.jogoviny.cz/akce/workshopy-seminare-ocistne-techniky-shatkriya-workshop>

### Odkazy

[1] <http://www.yogame.cz/kurzy/ocistne-techniky-shatkriya/>

[2] <mailto:sarka@jogovna.cz>

[3] <https://www.jogoviny.cz/..jogovy-kalendar/%3Ftid%5B%5D%3D179>

[4] <https://www.jogoviny.cz/studio/yogame>